

Juha iz pomladanskih zelišč:

Brennesselblätter listi koprive (malo)
Erdbeerblätter listi jagode
Frauenmantelblätter listi plahtice
Gundelrebe bršljanasta grenkuljica (malo)
Kerbelkraut prava krebujica
Löwenzahnblätter listi regrata
Primelblätter pomladanski jeglič
Sauerampferblätter listi navadne kislice (malo)
Spitzwegerichblätter listi ozkolistnega trpotca
Veilchenblätter listi dišeče vijolice

Zelišča drobno seseklaj, polovico duši z nekaj moke ali rižem in oljem ali vodo.

Nato polij s $\frac{3}{4}$ litra mrzle vode in vmešaj v $1\frac{3}{4}$ litra vrele juhe.

Nato juho počasi legiraj s kislo smetano in ostali del zelišč dodaj pripravljeni juhi.

Übersetzung:
Tanja Čertov